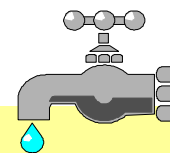


Simulering skolbudget avseende energi innehåll - **kr/100kcal.**

Simuleringen avser kommunal förskola (1900 barn), grundskola (4400 barn) och gymnasium (960 ungdomar) i Partille kommun.

Ramavtalspriser för Göteborg & Partille, enligt

"WINST" (webbaserat inköpsstöd) 2009-05-20



Vi äter primärt för att vi behöver energi.

Standardmjölk och smör är näringsrik och energirik mat som ger billig energi.

Det är dyrt att "tanka" energifattig lättmjölk och industrifabricerat lättmargarin.

Mättnaden när vatten fyller magen övergår snabbare till hunger.

| | |
|--------------|------|
| Dagar per år | 180 |
| Antal barn | 7260 |

| Standard mellanmål | kr/kg | portion | enhet | kr/portion | kr/år | kcal/100g | kr/100kcal | kcal/portion |
|--------------------|-------|---------|--------------------|-------------|------------------|-----------|-------------|--------------|
| Standardmjölk (3%) | 6,27 | 1,5 | dl | 0,94 | 1 229 045 | 60 | 1,05 | 90 |
| Bregott (75%) | 44,38 | 10 | gram (5g/skiva) | 0,44 | 579 958 | 680 | 0,65 | 68 |
| Wasa Husman | 25,31 | 25 | gram (12,5g/skiva) | 0,63 | 826 878 | 310 | 0,82 | 78 |
| Sum | | | | 2,02 | 2 635 881 | | 0,86 | 236 |

| Lätt mellanmål | kr/kg | portion | enhet | kr/portion | kr/år | kcal/100g | kr/100kcal | kcal/portion |
|------------------|-------|---------|--------------------|-------------|------------------|-----------|-------------|--------------|
| Lättmjölk (0,5%) | 5,63 | 1,5 | dl | 0,84 | 1 103 593 | 40 | 1,41 | 60 |
| Lätta (40%) | 23,08 | 10 | gram (5g/skiva) | 0,23 | 301 609 | 370 | 0,62 | 37 |
| Wasa Husman | 25,31 | 25 | gram (12,5g/skiva) | 0,63 | 826 878 | 310 | 0,82 | 78 |
| Sum | | | | 1,71 | 2 232 080 | | 0,98 | 175 |

Slutsats:

Fett är energirikt och ger mättnad länge. Standardmenyn ger energi motsvarande en "driftstid" på

2,36 tim

Vatten som fyller magen ger fort ny hunger. Lättmenyn ger energi som motsvarar en "driftstid" på

1,75 tim

Vattning mjölk och vattenutspätt fett ger mindre energi per krona. Lättmenyn är hela

14% dyrare per kcal.

Att "tanka" samma mängd energi med lättprodukter som standard ger merkostnaden

376 467 kronor per år.

Bregott är ett i särklass energirikt, billigt och nyttigt "drivmedel" - kostar bara runt 65 öre per 100 kcal (en timmas "drift").

Att "tanka" upp energimängden med andra livsmedel än helmjölk och smör blir oftast betydligt dyrare.

Varför just 100 kcal? För att det ger energi för en timma vid en kaloriförbrukning på 2 400 kcal per dygn.

Se "kr/100 kcal." >> <http://www.konsumentensamverkan.se/11verk/kampanj/konsumentnyckeln/kcal.htm>

Det blir således energimässigt dyrare att servera "lättprodukter" som eleverna klokt nog inte vill ha!

Och varför "tanka" våra barn (och gamla) med vattenuppblandat industribränsle? Snudd på lurendrejeri!